

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ҒЫЛЫМ ЖӘНЕ ЖОҒАРЫ БІЛІМ МИНИСТРЛІГІ

«Л.Н. ГУМИЛЕВ АТЫНДАҒЫ ЕУРАЗИЯ ҰЛТТЫҚ УНИВЕРСИТЕТІ» КЕАҚ

**Студенттер мен жас ғалымдардың
«GYLYM JÁNE BILIM - 2023»
XVIII Халықаралық ғылыми конференциясының
БАЯНДАМАЛАР ЖИНАҒЫ**

**СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ
XVIII Международной научной конференции
студентов и молодых ученых
«GYLYM JÁNE BILIM - 2023»**

**PROCEEDINGS
of the XVIII International Scientific Conference
for students and young scholars
«GYLYM JÁNE BILIM - 2023»**

**2023
Астана**

УДК 001+37
ББК 72+74
G99

«GYLYM JÁNE BILIM – 2023» студенттер мен жас ғалымдардың XVIII Халықаралық ғылыми конференциясы = XVIII Международная научная конференция студентов и молодых ученых «GYLYM JÁNE BILIM – 2023» = The XVIII International Scientific Conference for students and young scholars «GYLYM JÁNE BILIM – 2023». – Астана: – 6865 б. - қазақша, орысша, ағылшынша.

ISBN 978-601-337-871-8

Жинаққа студенттердің, магистранттардың, докторанттардың және жас ғалымдардың жаратылыстану-техникалық және гуманитарлық ғылымдардың өзекті мәселелері бойынша баяндамалары енгізілген.

The proceedings are the papers of students, undergraduates, doctoral students and young researchers on topical issues of natural and technical sciences and humanities.

В сборник вошли доклады студентов, магистрантов, докторантов и молодых ученых по актуальным вопросам естественно-технических и гуманитарных наук.

УДК 001+37
ББК 72+74

ISBN 978-601-337-871-8

**©Л.Н. Гумилев атындағы Еуразия
ұлттық университеті, 2023**

ПУТЬ К ДУХОВНОСТИ ЧЕРЕЗ ВОЗРОЖДЕНИЕ ТРАДИЦИОННЫХ КУЛЬТУР НАРОДОВ КАЗАХСТАНА

Сариев Азиз Қадырқұлұлы

azizsariiev8@gmail.com

Студент факультета международных отношений

ЕНУ им. Гумилева, Астана, Казахстан

Научный руководитель – Смолина Л.И

Возрождение традиционных культур народов Казахстана может являться одним из путей к духовности. Как всем известно, в Казахстане проживает много народов и этносов, а более конкретно: около 140. Кто-то называет их полноценной нацией, а кто-то просто диаспорой. Как бы то ни было, все они должны и обязаны жить в мире и согласии друг с другом. История появления каждой нации/диаспоры на земле Казахстана имеет разную историю. И, конечно же, многонациональность означает разнообразие религий, языка, культуры, обычаев, традиций, верований, мировоззрений, менталитета, воспитания, коммуникации и настроения на то или иное событие. Восстановление и сохранение традиции может помочь людям обрести связь с корнями своего народа и понять свое место в обществе.

Для многих казахстанцев сохранившиеся обычаи и ритуалы предков стали частью их идентичности. Сегодня многие группы населения активно занимаются сохранением традиций народов, организуют фестивали, мастер-классы, национальные конкурсы и выставки.

Также в Казахстане восстановились традиции кочевого быта. Многие кочевые семьи начали вести свой образ жизни в соответствии с традициями своих предков, используя традиционную технологию изготовления предметов быта и одежды.

Наибольшую популярность в Казахстане имеют также национальные праздники. Среди наиболее значимых можно выделить Наурыз, Құрбан Айт, Көрісу күні. праздник, который называется «Көрісу». В этот день люди навещают друг друга, при встрече непременно здороваются за руку и говорят: «С прошедшим годом!». Этот старинный обычай сохранился только в западных регионах Казахстана. Курбан-байрам – это праздник жертвоприношения по случаю окончания хаджа (паломничества мусульман к священным местам в Мекку). Главный смысл торжества – напомнить всем мусульманам о преданности человека Богу и о приходе в Аллаха(Исламского Бога). Наурыз – праздник весеннего обновления.

Весна замыкает зиму и наступает в свои права 21 марта – именно в этот особый день происходит светлый праздник Наурыз, знаменующий собой не только весеннее равноденствие, но и обновление природы. Наурыз в Казахстане символизирует плодородие, дружбу и любовь. В этот день люди одеваются нарядно, ходят в гости к родным и близким и не смолкают добрые пожелания. Для восточных народов Наурыз всё равно, что Новый Год, ведь оба праздника считают вестниками новой жизни. Праздник Наурыз на персидском языке означает не что иное как «новый день». Непременным в Наурыз считается наличие на каждом праздничном столе традиционных блюд наурыз-коже. Казахи считают, что в праздник Наурыз нужно досыта наестся этим блюдом, и тогда год пройдет в достатке. Наурыз-коже - это сытный приготовленный суп, который

предполагает семь ингредиентов: мясо, вода, мука, масло, пшено (можно заменить рисом или кукурузой), соль и молоко. Каждый компонент блюд символизирует одно из семи жизненных начал: рост, удачу, счастье, богатство, здоровье, мудрость и покровительство небес. Наурыз вообще полон символов. Традиционно в этот день поздравляют словами «Коктем туды!». В Наурыз проходят импровизированные состязания поэтов-острословов, которых в Казахстане называются акынами; праздник не обходится без неожиданностей, среди которых народная борьба "казакша курес", игра на логику под названием "тогуз кумалак" и конечно же конные игры "кыз-куу" и "байга". Каждый праздник имеет свою символику и традиции, которые передаются из поколения в поколение.

Несмотря на различия культур - у Казахстанцев (как в принципе и у жителей любой страны), должна быть объединяющая идеология и идея. Все они должны быть заинтересованы в улучшении своей страны, или хотя бы стараться не ухудшить ее : не воруя, не вреди и тд. У них должна быть идеология - Казахстанец.

То есть несмотря на нацию, веру и культуру - Казахстанцы должны быть объединены под одним флагом. Одним словом это называют - национальными интересами (в этом случае : Казахстанскими интересами)

Что такое национальные/государственные интересы?

« Нация – это моральное, политическое и экономическое единство, цели и интересы которого стоят выше индивидуумов и их группировок ».

"Национальные интересы - это осознанные значительной частью общества, и прежде всего подавляющей частью его "политического класса", потребности государства-нации в самосохранении как культурной исторической общности, так и в обеспечении стабильности своих общественных и государственных институтов и одновременно в их развитии"[1]

Первостепенные интересы нации/государства - предотвращение внешней агрессии на страну, экономику, экологию, демографию, обеспечение стабильности, порядка, мира во всем мире и дружелюбия.

Многообразие культур в Казахстане помогает государству быть как одно целое. Например: в Казахстане мусульмане составляют свыше 70 % населения страны. Большинство мусульман — суннитского вероисповедания Ханафитского мазхаба[2]

Религия сама по себе стала частью культуры. Невозможно представить культуру Казахстана без религии. Она объединяет. Казахи, узбеки, киргизы, уйгуры, дунганы, чеченцы, ногайцы и другие нации в большинстве придерживаются именно Ханафитского мазхаба. Религия воздействует на людей не только как призыв к человечности, доброте и чистоте, но и является общей идеологией, имеющей целью - предотвратить недопонимание и конфликты как внутри страны, так и вне.

Есть много других схожих культур народов Казахстана, например тюркские народы, что опять же объединяет нации. А в Казахстане проживают более 14.5 млн тюркских народов [3]. И это очень хорошо, когда народы находят способы коммуникации, особенно в нынешнее непростое время. В добавок к этому язык тюркских народов очень схож, казах может понимать речь киргиза, ногаец поймет каракалпаков и тд. Язык также объединяет народы.

Но бывает, что традиции и культуры считают остатками прошлых веков и что их нужно забыть, якобы мешают людям в развитии и глобализации. Споров вокруг этой темы очень много. Очень печально, что в обществе разгораются скандалы на тему культур. Мировая глобализация и демократия хоть и дает людям возможности иметь знания, развитие технологии, медицины, архитектуры экономики и толерантности, но с другой

стороны под их воздействием и даже давлением многие народы отказываются от своих культур и традиций, потому что это «прошлый век». Это и есть обратная сторона глобализации, потому что там нет места разнообразию культур и взглядов, несоответствующих «толерантности», все люди должны иметь одинаковый дресс-код, мировоззрения и принципы. В любом случае нельзя обесценивать культуру и быт народа, даже если этот человек сам является представителем этой нации.

В целом, возрождение традиционных культур народов Казахстана может быть важным шагом на пути к духовности и самопознанию. Это помогает людям понять свое место в жизни, укрепляет связь с их истоками и позволяет почувствовать свою причастность к своей культуре и народу.

Учиться у предков и следовать традициям – это не только возрождение культуры и духовности. Это также путь к глубокому пониманию и уважению к природе, которая окружает нас, и к более гармоничному и здоровому образу жизни. Например, юрта - традиционное жилище кочевых казахов, в котором до сих пор живут многие семьи. Юрта строится без единого гвоздя и клея, используя только натуральные материалы - солому, дерево и шерсть животных. В таком жилище сохраняется температурный баланс, который позволяет не только хорошо себя чувствовать, но и оказывает лечебное действие на организм человека.

Традиционные танцы и песни тоже являются важным элементом культуры казахского народа. Многие из них имеют глубокий смысл, связанный с историей и духовной жизнью народа. Чтение поэзии тоже позволяет лучше понять духовный мир казахов и глубже проникнуть в культуру этого народа.

В казахской традиции есть много других элементов, которые могут помочь человеку в поиске своей духовности. Например, традиционное воскресное пиршество или "дастархан" и свадебный обряд "бесік тойы" также имеют глубокий смысл и являются важным элементом культуры казахского народа.

Таким образом, возрождение традиционных культур и практик народов Казахстана может помочь людям не только найти свою духовность, но и уважать природу, принимать более здоровые образы жизни и глубже понимать историю и культуру своего народа.

Список использованных источников

1. Кокошин А.А. О национальных интересах и национальной безопасности. - М.: Институт социально-политических исследований РАН, 2017. С. 6-8.
2. Chalfont St. Peter : Bradt Travel Guides ; Guilford, Conn. : Globe Pequot Press, 2008г.
3. [Численность населения Республики Казахстан по отдельным этносам на начало 2021 года](#). Комитет по статистике Министерства национальной экономики Республики Казахстан.

UDC 372.881.111.1

MOTIVATION OF YOUNG LEARNERS TO USE ENGLISH IN THE PHYSICAL EDUCATION CLASS

Turganova Dinara Nursagatovna

dinaranur@inbox.ru

master student of the 2nd course