

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ҒЫЛЫМ ЖӘНЕ ЖОҒАРЫ БІЛІМ МИНИСТРЛІГІ

«Л.Н. ГУМИЛЕВ АТЫНДАҒЫ ЕУРАЗИЯ ҰЛТТЫҚ УНИВЕРСИТЕТІ» КЕАҚ

**Студенттер мен жас ғалымдардың
«GYLYM JÁNE BILIM - 2023»
XVIII Халықаралық ғылыми конференциясының
БАЯНДАМАЛАР ЖИНАҒЫ**

**СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ
XVIII Международной научной конференции
студентов и молодых ученых
«GYLYM JÁNE BILIM - 2023»**

**PROCEEDINGS
of the XVIII International Scientific Conference
for students and young scholars
«GYLYM JÁNE BILIM - 2023»**

**2023
Астана**

УДК 001+37
ББК 72+74
G99

«GYLYM JÁNE BILIM – 2023» студенттер мен жас ғалымдардың XVIII Халықаралық ғылыми конференциясы = XVIII Международная научная конференция студентов и молодых ученых «GYLYM JÁNE BILIM – 2023» = The XVIII International Scientific Conference for students and young scholars «GYLYM JÁNE BILIM – 2023». – Астана: – 6865 б. - қазақша, орысша, ағылшынша.

ISBN 978-601-337-871-8

Жинаққа студенттердің, магистранттардың, докторанттардың және жас ғалымдардың жаратылыстану-техникалық және гуманитарлық ғылымдардың өзекті мәселелері бойынша баяндамалары енгізілген.

The proceedings are the papers of students, undergraduates, doctoral students and young researchers on topical issues of natural and technical sciences and humanities.

В сборник вошли доклады студентов, магистрантов, докторантов и молодых ученых по актуальным вопросам естественно-технических и гуманитарных наук.

УДК 001+37
ББК 72+74

ISBN 978-601-337-871-8

©Л.Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық университеті, 2023

эртүрлі факторлармен қалыптасатын күрделі және көп қырлы құбылыс деп айтуға болады. Бұл факторлардың бір-бірімен қалай әрекеттесетінін және әсер ететінін түсіну жұмыс күшіндегі гендерлік тендік пен эртүрлілікті ілгерілету және жастарға саналы және толыққанды мамандық таңдауда көмектесу үшін маңызды. Әр түрлі салалардағы гендерлік алшақтықты жою және неғұрлым инклюзивті және әділетті қоғам құруға ықпал ету үшін гендерлік стереотиптерге қарсы тұратын, мансаптық мүмкіндіктерді кеңейтетін және ресурстар мен мүмкіндіктерге қол жетімділікті арттыратын эмпириялық социологиялық зерттеулер мен іс-шаралар қажет.

Қолданылған әдебиеттер тізімі

1. Пчелинова В.В. Гендер и профессия. 2018. owl.ru/win/research/genderprof.html.
2. Ожигова Л.Н. Исследование гендерной идентичности и гендерных стереотипов личности. - Практикум по гендерной психологии. - СПб.: Питер 2023. – 374 с.
3. Митина О.В. Гендерное поведение и стереотипы // Женщина Плюс... - 2020. - №2. – С. 32-41.
4. 14. Гончарова Н.В. Гендерные аспекты трудового поведения молодых специалистов на рынке труда, в кн.: Другое поле. Социологические практики. Ульяновск: Средневолжский научный центр, 2021. – 261 с.
5. Loprest P.J. (1992) Gender Differences in Wage Growth and Job Mobility, American Economic Review Papers and Proceedings 82, 510–527

УДК 364.048.6

ТЕХНОЛОГИИ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЦ С ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

Маратов Ануар Маратович

a.maratov0729@gmail.com

Магистр социальной работы 1 курса ЕНУ имени Л. Н. Гумилева

7М11405 социальная работа

Астана, Казахстан

Научный руководитель – Доктор PhD Есимова Д.Г.

Социальная реабилитация лиц с игровой зависимостью - это сложный процесс, направленный на помощь людям, страдающим от компьютерной или игровой зависимости, восстановить свою жизнь и интегрироваться в общество. Одной из главных задач социальной реабилитации является помощь в восстановлении социальных навыков и возвращении к нормальной жизни. Это может включать в себя консультирование, психотерапию, тренинги социальных навыков, групповую терапию и другие формы помощи. Один из наиболее популярных подходов к социальной реабилитации игровых зависимостей - это программа 12 шагов Анонимных Игроков (Gamblers Anonymous), аналогичная программе 12 шагов Анонимных Алкоголиков (Alcoholics Anonymous). Программа предлагает методы для преодоления зависимости, включая признание проблемы, поиск помощи, изменение образа жизни и регулярные встречи со специалистами.

Есть также множество научных исследований, посвященных социальной реабилитации игровых зависимостей, и врачи, психологи и другие специалисты продолжают разрабатывать и совершенствовать методы лечения.

Теоретическая часть игровой зависимости и ее социальной реабилитации основывается на понимании различных аспектов этого явления, включая причины, механизмы, последствия и лечение.[1]

Причины игровой зависимости могут быть разными, включая генетические, психологические, социальные и культурные факторы. Некоторые исследования указывают на наследственную предрасположенность к зависимости, тогда как другие - на стресс, тревожность, депрессию, одиночество и другие психологические проблемы, которые могут привести к попытке избежать реальной жизни через игру. Также важным фактором может быть доступность игр и возможность слишком легко проводить много времени за компьютером или в виртуальном мире.[2] Механизмы игровой зависимости связаны с физиологическими и психологическими процессами, которые происходят в мозге при игре. Игровые компании используют множество психологических приемов, чтобы удерживать игроков в игре, например, создание зависимости от получения новых наград и удовольствия от социального взаимодействия в игре. Это может привести к появлению привязанности к игре и к тому, что игроки будут проводить все больше времени в виртуальном мире, увлекаясь игрой.[3]

Последствия игровой зависимости могут быть серьезными и влиять на различные сферы жизни, такие как здоровье, отношения, работа и финансы. Некоторые игроки могут страдать от психических и физических проблем, таких как тревожность, депрессия, изоляция, снижение социальных навыков, нарушения сна и питания. Также игровая зависимость может привести к уменьшению производительности на работе, проблемам в отношениях с близкими и друзьями и даже к финансовым трудностям. Лечение игровой зависимости включает в себя различные методы, которые включают в себя как медицинские, так и психологические подходы.

Медицинские методы лечения игровой зависимости могут включать использование лекарств, которые помогают контролировать симптомы, такие как тревожность и депрессия, которые могут усугублять зависимость. Однако, лекарства не являются единственным методом лечения и могут использоваться в сочетании с другими подходами.

Психологические методы лечения игровой зависимости включают в себя различные терапии, такие как когнитивно-поведенческая терапия, психодинамическая терапия, групповая терапия и другие. Когнитивно-поведенческая терапия, например, может помочь игрокам осознать свои привычки, научиться контролировать свои мысли и поведение, и развить альтернативные стратегии для управления стрессом и тревожностью. Групповые терапии могут предоставить поддержку и содействие взаимодействию с людьми, которые сталкиваются с теми же проблемами.

Социальная реабилитация игроков включает в себя меры, которые помогают игрокам вернуться в общество и справиться с реальными жизненными ситуациями. Это может включать в себя помощь в поиске работы, обучении навыкам социального взаимодействия, установлению здоровых отношений и управлению финансами. Также важным аспектом социальной реабилитации является помощь игрокам в нахождении других хобби и интересов, чтобы заменить время, проводимое в игре, на более полезные и конструктивные занятия.[4]

В целом, игровая зависимость является серьезным явлением, которое может иметь значительные последствия для здоровья и благополучия людей. Теоретическая база в данной области помогает понять причины, механизмы и последствия игровой зависимости, а также разработать эффективные подходы к ее лечению и социальной реабилитации.

Кроме когнитивно-поведенческой терапии, существует ряд других методов и подходов к реабилитации лиц с игровой зависимостью. В частности, можно выделить такие методы:

- 1 Терапия замещения, которая заключается в замещении компульсивного поведения (игры) на другие, более полезные и конструктивные виды деятельности. Это может быть занятие спортом, изучение новых языков или увлечение рисованием.
- 2 Семейная терапия, направленная на восстановление отношений в семье и помощь близким в понимании игровой зависимости и способов ее преодоления. В ходе терапии могут быть обсуждены и решены конфликты, возникшие в связи с зависимостью.
- 3 Групповая терапия, которая предусматривает работу с группой людей, страдающих от

игровой зависимости. Групповые занятия помогают пациентам общаться между собой, поддерживать друг друга и делиться опытом.
4 Лекарственная терапия, которая может использоваться только в сочетании с другими методами и направлена на лечение сопутствующих психических заболеваний, таких как депрессия, тревожность или нарушения внимания.[5]

Игровая зависимость - серьезная проблема, которая может повлиять на качество жизни человека и его близких. Лечение игровой зависимости требует комплексного подхода, включающего в себя не только когнитивно-поведенческую терапию, но и другие методы реабилитации, такие как терапия замещения, семейная терапия, групповая терапия и лекарственная терапия. Важно понимать, что каждый пациент индивидуален, и не существует универсального метода лечения игровой зависимости. Однако, комбинация различных методов и подходов может помочь пациентам преодолеть свою зависимость и вернуться к здоровому и полноценному образу жизни.

Список использованных источников

1. Young, K. S. (1998). Internet addiction: The emergence of a new clinical disorder. *CyberPsychology & Behavior*, 1(3), 237-244.
2. Petry, N. M., & O'Brien, C. P. (2013). Internet gaming disorder and the DSM-5. *Addiction*, 108(7), 1186-1187.
3. Young, K. S. (2004). Internet addiction: A new clinical phenomenon and its consequences. *American Behavioral Scientist*, 48(4), 402-415.
4. King, D. L., Delfabbro, P. H., Wu, A. M. S., & Doh, Y. Y. (2017). Cognitive-behavioral therapy for problematic video game players: Conceptual considerations and practice issues. *Journal of Clinical Psychology*, 73(10), 1264-1277.
5. Király, O., Nagygyörgy, K., Griffiths, M. D., Demetrovics, Z. (2014). Problematic online gaming. In K. Rosenberg & L. Feder (Eds.), *Behavioral Addictions: Criteria, Evidence, and Treatment* (pp. 61-95). New York: Academic Press.

УДК 314.7

ҚАЗАҚСТАНДАҒЫ АУҒАН БОСҚЫНДАРЫНЫҢ ӘЛЕУМЕТТІК БЕЙІМДЕЛУІ

Маханбет Айдархан Шыңғысханұлы

makhanbetaidarkhan9@gmail.com

Л. Н. Гумилев атындағы ЕҰУ Әлеуметтік ғылымдар факультетінің «Әлеуметтану» мамандығының 1 курс магистранты

Ғылыми жетекшісі - Байғабылов Н.О. PhD, доцент м.а.

2021 жылдың Қыркүйек айында Ауғанстандағы талибан режимінен қашқан қазақтар Қазақстанға көшіріп әкелініп, 35 этникалық қазақ Ақмола облысына қоныстанған болатын. Қазақстанға қоныстанған қандастар Көкшетау қаласында, қалғаны Атбасар, Бурабай, Сандықтау аудандарында тұрып жатыр. Барлығына да мемлекет тарапынан әлеуметтік көмек көрсетілді. Қазіргі таңда ауғандық босқындар қалай бейімделді? оларға қандай көмек көрсетілді? олардың бізге қандай зияны бар? деген сауалдар әлеуметтанулық тұрғыда өзекті [1].

Қазақстандағы ауғандық босқындар арасында жүргізілген әлеуметтанулық зерттеуде атап өтілгендей, олардың 76,6%-ы барахолкада саудамен айналысады. Бірақ бұл барлық ауған босқындары «барахолкада» немесе жеке таксимен айналысады дегенді білдірмейді». Айта кету керек, кейбір ауғандықтар шағын және орта, тіпті ірі бизнесте айтарлықтай табысты. Олардың кейбіреулері Ауғанстанмен сауда-экономикалық қарым-қатынасты дамытуға өз үлесін қосуда: олар қазақтың астығы мен ұнын сонда жеткізеді. Олар