

УДК 796.42 (075.9)

## **АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ РАЗВИТИЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ В КАЗАХСТАНЕ**

**Ткаченко Юлия Сергеевна**  
[tkachenko\\_yuliya\\_99@mail.ru](mailto:tkachenko_yuliya_99@mail.ru)

Студентка второго курса ЕНУ им. Л.Н.Гумилёва факультета социальных наук, специальности «Физическая культура и спорт», мастер спорта по легкой атлетике, чемпион Азии по легкой атлетике 2018года, Астана, Казахстан.

Научный руководитель – Б.Тажигулова

«Только здоровая нация может называться конкурентоспособной. Поэтому одним из стратегических направлений политики нашего государства является расширение массового спортивного движения. В январском Послании народу Казахстана я озвучил важную задачу — к 2020 году привлечь 30% населения страны к физической культуре и спорту» Н.Назарбаев[1].

Легкая атлетика является частью физической культуры, которая представляет собой специфический процесс и результат человеческой деятельности, средство и способ физического совершенствования людей. Она представлена во всех структурных элементах системы физической культуры: физкультурном образовании, физической рекреации, спорте, двигательной реабилитации, адаптивной физической культуре.

Легкая атлетика - олимпийский вид спорта, включающий в себя такие виды деятельности как бег, прыжки, метания, ходьбу. Легкую атлетику принято называть королевой спорта, потому что она является одним из самых массовых видов спорта и в её дисциплинах всегда разыгрывалось наибольшее количество медалей на Олимпийских играх.

Основными средствами легкой атлетики являются следующие виды упражнений: ходьба, бег, прыжки, метания. Большинство из них относятся к естественным движениям

человека и являются общедоступными. Занятия легкой атлетикой могут проводиться круглогодично как в помещениях, так и на открытом воздухе. При выполнении легкоатлетических упражнений в работу вовлекается значительное количество мышц человека, усиливается деятельность сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем организма. В процессе занятий развиваются кондиционные (быстрота, сила, выносливость, гибкость) и координационные способности. Результаты в легкой атлетике имеют строгое количественное измерение, что обеспечивает их объективность и возможность использования в качестве критериев уровня физического развития людей различного пола и возраста. Классификация легкоатлетических упражнений может быть проведена по ряду признаков. Легкая атлетика как вид спорта объединяет более 120 видов, которые представлены в Общероссийской классификации и делятся на: мужские и женские, по возрастным группам, по местам проведения соревнований (стадионы, закрытые помещения, шоссейные дороги, пересеченная местность). По преимущественному проявлению определенных двигательных умений, навыков, целей действия они делятся на: ходьбу и бег, где решается задача преодоления дистанций с максимальной скоростью; прыжки, в которых спортсмены стремятся преодолеть максимальное расстояние в полете; метания, где спортсменам необходимо послать снаряд на максимальное расстояние. Комплексным видом спорта, включающим в себя соревнования в беге, прыжках и метаниях, являются многоборья, результат в них определяется суммой очков за каждый вид в соответствии со специальными таблицами [2].

Легкоатлетические упражнения проводились с целью физической подготовки, а также для проведения состязаний ещё в глубокой древности. Но история лёгкой атлетики, как принято считать, началась с соревнований в беге на олимпийских играх Древней Греции (776 год до нашей эры). Лёгкая атлетика считается очень древним видом спорта, об этом говорят повсеместные археологические находки (монеты, вазы, скульптуры и т.д.). Самым древним из легкоатлетических видов является бег. Кстати, бег осуществлялся на дистанцию, равную одному стадиону — ста девяносто двум метрам. Именно от этого названия произошло слово стадион.

Соревнования по легкой атлетике проводились на протяжении всего существования человечества. Изначально люди были заинтересованы исключительно в воспитании воинов, способных приносить победы в боях. Военный интерес к воспитанию физически развитых мужчин постепенно стал перерождаться в спортивные игры, основными состязаниями в которых были на выносливость и силу. С этого момента и началось зарождение легкой атлетики.

На территории Казахстана лёгкая атлетика существует уже сто лет. Не смотря на то, что лёгкая атлетика – королева спорта, в Казахстане по уровню развития она занимает далеко не самую ведущую строчку. О чём свидетельствует уровень наших спортсменов на международной арене, количество наград на Олимпийских играх, а также количество молодых людей, занимающихся лёгкой атлетикой. Олимпийские чемпионки Ольга Шишигина, Ольга Рыпакова, а также призер Олимпийских игр Дмитрий Карпов – это люди, которыми в свое время восхищалась вся страна. Но при двух олимпийских победах легкая атлетика – один из самых неразвитых видов спорта в стране. Молодые люди прекращают спортивную деятельность уже до 18 лет, в связи с плохими условиями тренировочного процесса, слабого финансирования, низких стипендий.

Первое, на что стоит обратить внимание при изучении данного вопроса является состояние спортивных объектов, наличие должного инвентаря. Так, в Казахстане существует всего лишь один манеж, который соответствует международным стандартам. Актуальна проблема спортивных сооружений - в Казахстане все, кроме дорожки на стадионе в Алматы и манежей в Усть-Каменогорске и частично в Шымкенте, находится в неудовлетворительном состоянии. В связи с чем результативность спортсменов из других регионов страдает. Так, к примеру, в столице Казахстана самые низкие результаты по данным чемпионатов Казахстана. Легкоатлетический манеж Астаны не соответствует стандартам: спортсмены

могут только прыгать и бегать, но нет секторов для метания, прыжков с шестом, прыжков в высоту. На центральном стадионе Астаны также отсутствуют вышеупомянутые сектора, а неудовлетворительное покрытие легкоатлетической дорожки может привести к травмам. Соответственно лёгкая атлетика развивается далеко не в полной мере. Отсутствует такой инвентарь как копья, ядра, молоты, диски для метания, шест, стартовые колодки, водная яма для бега с препятствиями. Не происходит популяризации легкой атлетики, с каждым годом она угасает. По данным протокола от 12-14 июня 2017 года в Чемпионате Казахстана приняло участие 490 человек. В минувшем же 2018 году 23-24 июля в Чемпионате Казахстана приняли участие всего 260 человек, То есть в два раза меньше. Это говорит о спаде и плохом развитии легкой атлетики.

Причина неудач кроется в недостаточной заинтересованности спортсменов и отсутствии мотивации продолжать заниматься легкой атлетикой. Это непосредственно связано с низкими стипендиальными выплатами.

Если учесть то, что спортсмен тренируется ежедневно и по несколько раз в день, соответственно не может работать на какой-либо другой работе, то это ничтожно мало для того, чтобы жить целый месяц на эти деньги. Отсюда следует сделать вывод, почему ежегодно люди перестают заниматься данным видом спорта. Относительно других видов спорта финансирование легкой атлетики оставляет желать лучшего. Например, расходы на подготовку одной футбольной команды даже второго дивизиона чемпионата Казахстана несопоставимо выше, чем у нескольких лидеров сборной Казахстана по легкой атлетике вместе взятых. Лёгкая атлетика – не самый зрительный вид спорта, им занимается меньше людей, но это не повод его не развивать. Хорошее финансирование получает только национальная сборная Казахстана, а все регионы Казахстана очень сильно страдают [3].

Исходя из вышеизложенных предлагается варианты решения проблемы развития легкой атлетики:

Первое, с чего стоит начать развивать лёгкую атлетику это создать все условия, доступные всем слоям населения. Построить новые стадионы и манежи в каждой области, либо же сделать значительную реконструкцию.

Тренеры должны быть квалифицированными. А для этого нужно приглашать специалистов из-за рубежа, повышать квалификацию местных кадров, обеспечивать хорошие условия для работы.

Стоит улучшить финансирование, повысить зарплаты спортсменам и тренерам. Обеспечить поездки на соревнования за рубеж, потому, что зачастую легкоатлеты выступают хуже своих результатов на международном уровне, это говорит о недостаточном опыте участия в зарубежных соревнованиях.

Важное место должно быть отведено популяризации и развитию детско-юношеского направления легкой атлетики. Ведь именно оттуда вырастают будущие чемпионы, именно соревнования среди детей, школьников и студентов самые эмоциональные, бескомпромиссные, а потому такие интересные

Стоит отметить, что нынешний год Молодежи должен повлиять на развитие спорта. Ожидается, что в этот тематический год по всей стране будут запущены сотни проектов, направленных на поддержку молодежных инициатив, на содействие трудоустройству, создание социальных лифтов, раскрытие профессионального потенциала, а также активизацию волонтерского движения и популяризацию здорового образа жизни[4].

Федерация лёгкой атлетики Казахстана находится в процессе развития. Таким образом, в скором времени этот вид спорт будет процветать. Главное, нам, молодежи принимать в этом активное участие. Согласно миссии Президента Федерации будут решаться следующие приоритетные задачи:

1. Увеличение легкоатлетических сооружений
2. Образовательные программы. .
3. Массовые детско-юношеские соревнования.

4. Больше профессиональных соревнований
5. Чистый спорт без допинга.
6. Международное партнерство.
7. Создание коммерческих партнерств.

На сегодняшний день в обновленной структуре Федерации легкой атлетики начали функционировать спортивная дирекция, научно-технический центр, финансовая, юридическая, медицинская и PR службы, а также стартовали программы по повышению квалификации тренеров и судей. Кроме того, с мая запущен обновленный интернет-ресурс федерации[5] .

Вектор развития легкой атлетики в Казахстане будет построен на популяризации вида спорта и возрождении массовости, на всестороннем развитии, и самое главное - это начало строительства манежей и других площадок для тренировочного процесса. Исходя перечисленных вариантов решения проблемы постепенно идут перемены в лучшую сторону развития легкой атлетики в Республике Казахстан.

#### **Список использованных источников**

- 1.Послание Президента Республики Казахстан Лидера нации Н.Назарбаева. Стратегия «Казахстан-2050»
- 2.Грецова Г.В.и Янковский А.Б. Теория и методика обучения базовым видам спорта.Легкая атлетика-М:Академия,2013,320 с.
3. Жилкин А.И.,В.С.Кузьмин,Сидорчук Е.Б. Легкая атлетика-М:Академия,2003,305 с.
4. Федерация лёгкой атлетики Казахстана <https://kazathletics.kz/ru/>
- 5.Министерство культуры и спорта Казахстана <https://www.mks.gov.kz/rus/deyatelnost/poslaniya/?cid=0&rid=4006>