

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ
Л.Н.ГУМИЛЕВ АТЫНДАҒЫ ЕУРАЗИЯ ҰЛТТЫҚ УНИВЕРСИТЕТІ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
ЕВРАЗИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Л.Н.ГУМИЛЕВА
MINISTRY OF EDUCATION AND SCIENCE OF THE REPUBLIC OF KAZAKHSTAN
L.N.GUMILYOV EURASIAN NATIONAL UNIVERSITY



Әбу Насыр әл-Фарабидің 1150 жылдық,
Абай Құнанбайұлының 175 жылдық және
С.М. Жақыповтың 70 жылдық мерейтойына арналған
«Жаһандану әлеміндегі адамның денсаулық психологиясы»
тақырыбындағы халықаралық ғылыми - практикалық конференцияның

МАТЕРИАЛДАРЫ

2020 жылдың 15 мамыры

МАТЕРИАЛЫ

Международной научно-практической конференции
«Психология здоровья человека
в глобализирующемся мире»
к1150 - летию Абу Насыра аль-Фараби,
175-летию Абая Кунанбайулы и 70 - летию С.М. Джакупова
15 мая 2020 года

PROCEEDINGS

International scientific conference about
«Psychology of human health in a globalizing world»
dedicated to 1150th anniversary of Abu Nasyr al-Farabi,
175th anniversary of Abay Kunanbayuly and
70th anniversary of S.M. Dzhakupova

15 May 2020



Нұр-Сұлтан, 2020

УДК 159.9 (063)
ББК 88,3
П 86

Редакционная коллегия

Қашхынбай Б.Б.-декан факультета социальных наук, (ответственный редактор)

Сламбекова Т.С. - профессор, заведующий кафедрой Социальной педагогики и самопознания

Айкинбаева Г.К. -кандидат педагогических наук, доцент

Мамбеталина А.С. -кандидат психологических наук, доцент

Нурадинов А.С. -кандидат психологических наук, доцент

Рыскулова М.М. -кандидат педагогических наук, доцент

Исаханова А.А. – PhD психологии

Организационный комитет

Ақымбек Г.Ш. -магистр психологии

Бурдесбекова У.И. -магистр педагогики

Құнанбаева А.Ж. -магистр психологии

Лекенова А.-магистр социальной педагогики и самопознания

Психология здоровья человека в глобализирующемся мире: Сб. науч. статей Межд. конф. города Нур – Султана. 15 мая 2020 г. /Под ред. Б.Б. Қашхынбай, Т.С. Сламбековой, Г.К. Айкинбаевой. – Нур –Султан: ЕНУ имени Л.Н. Гумилева. – 498 с.

ISBN 978-601-337-343-0

В настоящий сборник вошли материалы II Международной научно-практической конференции «Психология здоровья человека в глобализирующемся мире» к 1150 – летию Абу Насыра аль-Фараби, 175- летию Абая Кунанбайулы и 70- летию С.М. Джакупова. (город Нур Султан 2020 г.)

Материалы предназначены для молодых ученых, соискателей, студентов, магистрантов, докторантов, интересующимися проблемами психологии.

ISBN 978-601-337-343-0

©ЕНУ имени Л.Н. Гумилева, 2020

©Кафедра социальной педагогики и самопознание

ЕНУ им Л.Н. Гумилева

және оларды мектеп қабырғасынан бастап әлеуметтендіруге мүмкіндік жасалады.

Қолданылған әдебиеттер тізімі

1. Қ.Т.Әтемова Әлеуметтік педагогика:Оқулық-Алматы:2012.
2. Змановская Е.В. Девиантология (Психология отклоняющего поведения) Учебное пособие для студ.высш.завед. – 2-е изд. М.: –М.: 2004, - 288 с.
3. Халитова І. Әлеуметтік педагогика: Оқу құралы.-Алматы: «Білім» баспасы, 2007.-200 бет.
4. Ақажанова А.Т. Девиантология Оқу құралы.Алматы:Заң әдебиеті ,2008.- 114б.
5. Ақажанова А.Т., Садырова А. Девиантты мінез-құлықтың кейбір теориялық сипаттамалары.Ізденіс.— Алматы, 2007.

УДК 159.96

ОСОБЕННОСТИ ОТНОШЕНИЯ ЛЮДЕЙ К СВОЕЙ ВНЕШНОСТИ

Бакытбекова Эльвира Бакытбековна

Elvira.bakytbekova1996@gmail.com

Магистрант 1 курса, специальность 7М03103 «Психология»,
Евразийский Национальный университет им. Л.Н. Гумилева, Нур – Султан,
Казахстан.

Научный руководитель – Т.С. Сламбекова

В статье рассматриваются актуальные на сегодняшний день проблемы отношения людей к своей внешности и самооценки, приводятся результаты исследования.

Откуда произошла такая позиция людей уделять большое внимание к своему внешнему виду и стремлении следовать общекультурным тенденциям, ряд из которых связан с отношением к внешности как более значимому. В данный момент существует много источников, указывающих на тот факт, что внешность всегда находится в фокусе внимания людей.

Ключевые слова: внешность, красота, уверенность, самооценка, качество жизни, возраст.

В современном мире, в критериях улучшения технологий и усиленного развития индустрии красоты, деятельно постулируются беспокойность людей над своей внешностью и телом. Это распространилась настолько, что уже воспринимается в качестве обыденного отношения к себе. Еще 10 лет назад подобное отношение к себе проявлялась только в западных странах, а на сегодняшний день это обхватило почти весь мир. Современные нереалистичные шаблоны, стереотипы и убеждения в том, собственно, что триумф впрямую находится в зависимости от внешнего вида. Это всё заставляет людей предъявлять к своему внешнему виду все большее претензии, в связи с этим увеличивается процент неуверенных в себе мужчин

и женщин. Такая тенденция нашла свое отражение термина «нормативная неудовлетворенность», который обрисовывает положение массового неприятия собственной внешностью.[1]

Неувязка красоты содержит корни от античных греков. У античных греков не было нравственных метаний по данному предлогу. Как писал швейцарский историк культуры Якоб Буркхардт, красота не элементарно имела большой смысл для греков, они везде и всегда выражали свое преклонение перед ее ценностью. Само греческое прилагательное “καλός”, обозначающее красивый, еще означает благородный, в то время как “άσχημος”, то есть «уродливый», еще также означает «постыдный», «бесчестный». В случае если вновь процитировать Буркхардта, то в Античной Греции «связь между красотой и духовным великодушием была буквально неоспорима». [2]

Греки гласно восхищались красивыми людьми, увековечивали безупречно сложенных атлетов в мраморе и приравнивали безупречных людей к полубогам. Но стоит заметить, что человечество, которое восхваляет красоту, в то же время презирает все некрасивое. Буркхардт приводит сказание об одной спартанской девушке, далее жене царя Демарата, которая была настолько безобразна, что ее собственно каждый день водили в храм Елены Прекрасной, чтобы она вылечила ее недуг. [2]

Результаты неудовлетворенности внешностью имеют все шансы выражаться как в малозначительных колебаниях настроения, разумеется, и в серьезных патологиях, таких как нарушение пищевого поведения, зависимости, депрессии, видно снижающие качество жизни современных людей, которым нередко потребуется психологическая помощь.

Согласно изучением Лернер, Сандерс, Карабеник, малыши, начиная с 4 лет, особенно негативными оценками показывают изображения человека с эндоморфным телосложением, при этом с возрастом эта тенденция увеличивается. По позиции Лоусон, эти результаты не стоит на 100% экстраполировать на ситуацию реального общения с давно знакомыми сверстниками, впрочем, тот факт, что полные дети нередко подвергаются насмешкам со стороны окружающих, не подлежит сомнению. Рано или же поздно полный ребенок начинает применять стандартные реакции и негативные оценки сверстников в отношении себя, и угнетенное плохое отношение к его внешности становится частью его отношения к себе, в том числе, воздействует на его самооценку ребенка.

Не наименее показательна и картина, когда дети, замечая друг у друга, всевозможные дефекты внешности как полнота, плохое зрение, проблемы с кожей, рост и так далее. Наделяют сверстников досадными прозвищами (например, «жирный», «очкарик», «прыщ», «мелкий»), которые вначале указывают на эти недостатки, но с периодом начинают применяться для обозначения личности в целом, собственно, что и еще накладывает след на отношение ребенка к себе и на его самооценку. Многие взрослые несут в себе отпечаток от аналогичных детских «травм» на протяжении всей жизни.[3]

К тому же, как было сказано выше, в подростковом возрасте для девушек и юношей внешность имеет особый статус. Увеличивается значимость внешности в структуре ценностей личности, представления о своем внешнем облике сильно воздействует на ту картину, которую подросток составляет о себе, и неразрывно связаны с формированием этих личных качеств, как уверенность в себе, оптимистичность, закрытость, нерешительность. Физическая привлекательность имеет большое значение для подростков в ситуации постоянного социального сравнения себя с другими и с существующими в обществе стандартами. Следовательно, представление о собственной внешности и ее оценка имеет значительное влияние на формирование самосознания [4] и положительную самооценку у молодых людей.

В более зрелом возрасте высокий уровень неудовлетворенности внешностью и высокое значение данного компонента в структуре ценностей сохраняются, хотя их выраженность по сравнению с подростками намного ниже. [5]. Д. Харрис и А. Карр заявили, что у женщин наиболее высокого уровня тревожности был замечен в исследовании с участницами в возрасте 18-30 лет, где подвержены были 69% участниц. Данный уровень снизился до 60% в группе женщин в возрасте 51-60 лет. Самый низкий уровень тревоги внешностью наблюдался у дам старше 61 года (33%) [6]. К подобным выводам пришел и Дж. Туналси, проведя глубинное интервью с женщинами старше 63 лет. В ходе изучения он выяснил, что женщины зрелого возраста оказываются более стойкими к социально-культурным эталонам красоты и чувствуют меньше давления со стороны своих партнеров и общества в отношении того, как они должны выглядеть, что, в результате, приводит к некоторому снижению озабоченности своим внешним видом [7].

Из этого следует что, женщины взволнованы своей внешностью и не удовлетворены ей, так или иначе, на протяжении всей жизни. Со временем недовольство своим телесным обликом лишь меняет содержание. Так, молодые девушки, в основном, обеспокоены лишним весом, формами фигуры и тем впечатлением, которое они производят на других людей. В возрасте за 40 лет эти проблемы преобразуются в опасения по поводу видимых признаков старения, морщин [8]. На более позднем этапе жизни пожилые люди начинают дорожить разнообразием во внешности, а схожестью навязываемым социумом идеалам [7].

За исключением исследований, по отношению возрастным особенностям позиции женщин к своей внешности, среди отечественных и иностранных авторов много интереса уделяется анализу связи между эмоционально ценностным отношением к внешности и разными личными особенностями людей [9]. Большинство исследований посвященные такому компоненту «отношения к внешности», как уровень удовлетворенности/оценка внешности. Приведем некоторые примеры. Значительное число авторов отмечают, что отношение молодых людей к своей внешности играет значительную роль в успешности их межличностного общения и наличие партнера [10]. Так, З.Н. Лукьянова

делает вывод о том, что уровень самооценки внешности значимо коррелирует, во-первых, с позицией, занимаемым ими в коллективе, во-вторых, с выбором партнеров личной жизни [11].

Е.В. Буренкова, провела эмпирическое исследование между девушками 17-18 лет, также пришла к выводу, что для этой половозрастной категории нарушения «телесного образа» и негативного отношения к своей внешности лежат в основе неуверенности в общении и построении доверительных личностных отношений [12].

Другие ученые находят контакт между степенью удовлетворенности своим телом (внешностью) и ощущением личной безопасности, успешностью самореализации, уровнем личностной депрессии [9], ощущением счастья среди людей.

Таким образом, можно прийти к выводу что, особенности отношения людей к своей внешности зависит от их возраста. Также, оказывает значительное влияние на качество их жизни, в том числе, на их самооценке.

Список использованных источников

1. Рамси Н., Харкорт Д. Психология внешности / Н. Рамси, Д. Харкорт. – СПб: Питер, 2009. – 256 с.
2. https://www.krugosvet.ru/enc/kultura_i_obrazovanie/literatura/BURKHARDT_YAKOV_KRISTOF.html
3. Бернс Р. Развитие Я-концепции и воспитание / Р. Бернс. – М.: Прогресс, 1986. – 399с.
4. Шафирова Е.М. Изменения в самопознании у подростков с врожденной расщелиной верхней губы после проведения реконструктивной операции: автореф. дис. ... канд. псих. наук / Шафирова Е.В. МГППУ. – Москва, 2004 – 15с.
5. McKiNley N. Feminist perspectives on Body Image / N. McKiNley // Body image: a handbook of science, practice, and prevention – 2nd ed. – 2011. – Pp. 47-55.
6. Harris D., Carr. A. Prevalence of concern about physical appearance in the general population / D. Harris., A. Carr // British Journal of Plastic Surgery. – 2001. – № 54. – Pp. 223-226.
7. Рамси Н., Харкорт Д. Психология внешности / Н. Рамси, Д. Харкорт. – СПб: Питер, 2009. – 256 с.
8. Татаурова С.С. Актуальные проблемы исследования образа тела / С.С. Татаурова // Психологический вестник Уральского государственного университета. – 2009. – № 8. – С. 142-154.
9. Соколова Е.Т. Самосознание и самооценка при аномалиях личности / Е.Т. Соколова. – М.: Изд-во МГУ, 1989. – 210с.
10. Черкашина А.Г. Особенности самоотношения к образу физического я в зависимости от реальности телесного самовосприятия / А.Г. Черкашина // Вестник Самарской гуманитарной академии. Серия «Психология». – 2012. – №1(11). – С. 75-91.

11. Лукьянова З.Н. Влияние самооценки внешности учащегося на его общение с другими людьми / З.Н. Лукьянова // Вопросы психологии. – 1989. – №3. – С.71-75.
12. Буренкова Е.В. Образ тела как метафорическая репрезентация эмоционального состояния девушек 19-20 лет / Е.В. Буренкова // Психология телесности: теоретические и практические исследования. – 2009. – С. 63-74.

УДК 159.972

ПРОФИЛАКТИКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

Баянкулова Сауле Омаровна

saule_bso@mail.ru

Старший преподаватель кафедры профессионального обучения, кандидат психологических наук, Казахский агротехнический университет им.С.Сейфуллина, Нур – Султан, Казахстан.

Есекешова Марал Дуйсенеевна

maral-astana@mail.ru

Заведущая кафедрой профессионального обучения, кандидат педагогических наук, Казахский агротехнический университет им.С.Сейфуллина, Нур – Султан, Казахстан.

Существуют профессии, в которых человек начинает испытывать чувство внутренней эмоциональной опустошённости из-за необходимости постоянного взаимодействия с другими людьми, нахождения в атмосфере различных эмоций, со стороны окружающих, а также давящим на плечи грузом ответственности. Следствием всего этого может являться, помимо собственного ухудшения здоровья человека, ещё и стойкое снижение результативности его работы. Профессиональная деятельность медицинских работников является ярким тому примером и насыщена факторами, провоцирующими эмоциональное выгорание - это и высокая эмоциональная загруженность, огромное число эмоциогенных факторов, ежедневная и ежечасная необходимость сопереживания, сочувствия, ответственность за жизнь и здоровье. В результате медицинский работник становится заложником ситуации эмоционального выгорания, пленником стереотипов эмоционального и профессионального поведения.

Эмоциональное выгорание - это своего рода выработанный личностью механизм психологической защиты в виде полного или частичного исключения эмоций в ответ на психотравмирующие воздействия. Предложен термин "выгорание" ("burnout") Х. Дж. Фройденбергером [1] в 1974 году для характеристики психологического состояния здоровых людей, находящихся в излишне интенсивном, тесном общении с людьми в эмоционально