

УДК 131.30

ДУХОВНОСТЬ – ВЫСШЕЕ ДОСТОЯНИЕ ДУШИ И ДВИЖУЩАЯ СИЛА ЖИЗНИ

Мирманова Ардак Куандыккызы

mirmanova_a@bk.ru

ЕНУ имени Л.Н.Гумилева, студентка 3-го курса международных отношений

Научный руководитель – Л.И. Смолина

Духовное развитие является важнейшим аспектом, который выражает истинную сущность человека, характеризует ее такой, какая она есть, в ее достоверном проявлении возвышенности, устремленности, одухотворенности себя с миром и с самим собой.

В связи с происходящими глобальными преобразованиями в социально-культурной и духовной сфере современного общества проблема духовного развития приобретает особую актуальность. Заключение в человеке, как в биосоциальном существе, энергия имеет природное и социальное происхождение. Соответственно, для осуществления полноценной деятельности человеку требуются не только биологические, но и духовные средства. Безусловно, первоочередная забота о потенциале физических сил и здоровья людей является необходимой материальной предпосылкой и основой развития духовной жизни общества, формирования человеческой духовности и воспроизводства его духовных сил. Именно развитие духовности людей, забота о человеческой душе и о ее творческом начале становятся сегодня главнейшими чертами общественной жизни прогрессивной части общества.

Духовность – является главным и основным свойством души, и когда человек достигает его, воскресает наш «внутренний человек». Это означает, что внутри этого человека восстанавливается баланс, и появляется некая связь с природой. Он начинает бодрствовать, ощущать прилив новых сил, вдохновения, и чувствовать победу внутренней брани. Духовность, то есть появление «внутреннего человека», может или должна быть

господствующим состоянием человека, потому что духовность – это норма человеческой жизни. И каждый человек стремится к этому.

В большей части работ духовность предоставляется с развитием интеллекта, формированием мировоззрения, убеждений, с принципом саморазвития и самореализации личности. Так, например, профессор, доктор педагогических наук В. Г. Пряникова и академик РАО З. И. Равкин утверждают, что высшим уровнем сформированной духовности личности, ее сердцевиной являются мировоззрение, идейные убеждения, идеалы, соответствующие общечеловеческим и национальным ценностям, составляющим в целом ее ядро [1].

Проблема духовности всегда была актуальной. Именно в обращении к духовности человечество может сбалансировать свое развитие, приобрести нужную устойчивость и длительную будущность. Духовность сопровождает человека всю его жизнь, и способствует развитию не только эмоционального плана, но и физического.

При этом «дух» относится многими исследователями к культурологической, мировоззренческой категории. С точки зрения, например, русской религиозной философской мысли, а также с позиции представителей русского космизма и экзистенциализма (П. Флоренский, В. Соловьев, Н. Бердяев, А. Чижевский, В. Вернадский и др.) духовность имеет божественную природу и проявляется в осознании человеком себя органической частью целостного мира. Качество духовной жизни, согласно Н. Бердяеву, присутствует в человеке лишь в том случае, если есть к чему возвышаться и есть куда углубляться, если есть высшая божественная природа.

Анализируя и абстрагировав различные подходы к вопросу о сущности духовности, мы исходим из положения о том, что духовность - это способность человека вести счастливую и процветающую жизнь, стремления к самосовершенствованию. Иными словами, духовность -это процесс непрерывного самосовершенствования и стремления личности к высшему идеалу, влечение на решение смысл жизненных проблем; самореализация потенциала на благо человечеству [3].

В отличие от других свойств, именно духовность выражает истинную сущность человека, характеризует ее такой, какая она есть, в ее достоверном проявлении возвышенности, устремленности, одухотворенности себя с миром и с самим собой. Духовность облагораживает человека, делает его способным творить любовь и гармонию в общении с другими людьми, преодолевать в себе и обществе злые, агрессивные, «грязные» помыслы и импульсы. Именно духовность является той силой, которая способна противостоять без духовности и неблагоприятным социальным явлениям, проникающим во все сферы общественной жизни.

Структура духовности - это вычленение отдельных компонентов, содержательных сторон в способах ее проявления. Безусловно, в жизни их трудно рассматривать изолированно, поскольку они органично сочетаются, взаимообусловлены. Тем не менее, вычленение структурных компонентов духовности необходимо, поскольку такой анализ позволяет зримо увидеть ее слагаемые, понять их диалектическое единство, взаимообусловленность и взаимопроникновение. Итак, в структуре духовности нами выделены [5]:

1. Самодисциплина - это умение следовать принятому решению, своим желаниям и целям в любых ситуациях. На практике это означает, что человек способен действовать вопреки своей лени и сиюминутным капризам, делая то, что должно быть сделано. Почему вообще возникают проблемы с самодисциплиной? Потому что человек сам по себе противоречивое существо, в нем множество противоборствующих начал. Тело и душа, разум и эмоции, социальное и биологическое. Самодисциплина - немаловажное условие достижения успеха и одна из целей, к которым следует стремиться на пути саморазвития.

Самодисциплина берет силу у мотивации. Поэтому человеку важно знать, что он делает, для чего он это делает. Поэтому важна осознанность.

2. Осознанность - это способность человека осознавать самого себя, своей высшей природы -Духовного Я (Б.А. Орлов), своих эмоций, действий. Это непрерывная внимательность в каждом мгновении жизни; когда во время выполнения каких-либо действий не происходит блуждания в мыслях, а внимание направлено на то, что совершается конкретно в данный момент.

Осознанность - это присутствие здесь и сейчас, свидетельство происходящего здесь и сейчас, когда внимание НЕ направлено на прошлое или будущее, не цепляется за него и не застряло в нем. Внимание (сознание) совершенно свободно, и присутствует в постоянно изменяющемся моменте сейчас. Это опознавание Я ЕСТЬ и опознавание того, что еще есть сейчас, а не того, что было в прошлом или будет в будущем.

Благодаря осознанности человек совершенствуется, освобождается от собственных пороков, слабостей. Она дарует человеку силу, чтобы быть, любить, жить. Она позволяет осознанно проявлять мудрость в жизни.

3. Мудрость во взгляде на жизнь, которая воспринимается через призму объективного опыта, через спокойствие и любовь. Это проявление любви в жизни, а значит духовности. Это осознанные действия с позиции любви к жизни, людям, самому себе. Это способность человека видеть суть любых жизненных ситуаций, ценить саму жизнь, людей. Это позиция глубокого уважения к любому проявлению жизни. Мудрость присуща не только старости. Юный человек тоже может проявлять мудрость, если ему удастся найти решение жизненных проблем, то есть он способен анализировать ситуацию, выявлять ее суть (проблему), определять препятствия, стоящие на пути решения, а также время, необходимое для решения. При этом можно обращаться к собственному жизненному опыту, однако не это главное. Главное - не отступать перед трудностями, но и не биться лбом об стену, а заново проанализировать проблему, найти в себе волю, чтобы прийти к желаемому решению (возможно, на дальнейших этапах жизни).

4. Любовь - это сознательное добровольное жертвоприношение своего внутреннего мира и своего окружения во имя другого человека. Любовь есть наивысшее состояние сознания человека, состояние Духа. Это абсолютно щедрое даяние, состояние благодарности и приятия. Это эссенциальная сила жизнетворчества, дарующая вдохновение и силы. Она есть суть, дыхание жизни. У духовного человека мотивацией любых действия является любовь. Любовь долго терпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а со радуется истине; всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает быть!

Любящий человек совершенный (Зор Алеф). Любовь делает человека чище, ярче, благороднее. Она является основной мотивацией в самосовершенствовании.

5. Самосовершенствование - это самовоспитание или сознательное и целенаправленное действие человека по отношению к самому себе с целью развития определенного сознания нравственности и нравственных качеств, в соответствии с представлениями о нравственном идеале. Проще говоря, это сознательное развитие личностных навыков и качеств человека. Толчком к самосовершенствованию является осознание своего несовершенства и наличие достижимого идеала.

Необходимыми условиями для самосовершенствования являются: самоанализ / самонаблюдение, сравнение себя с окружающими и т. д., разработка программы самосовершенствования.

6. Самоконтроль - это осознание и оценка субъектом собственных действий, психических процессов и состояний. Это способность человека контролировать свои мысли, бдить их, не допускать негативных мыслей. Это способность регулировать, своевременно трансформировать внутренние психические состояния. Это некий различительный инструмент, посредством которого человек отсортировывает то, что ему важно, полезно для развития от того, что может быть вредным, бесполезным. Самоконтроль предполагает

наличие эталона в форме субъективных представлений или критериев и возможность получения представления о контролируемых действиях и состояниях.

Самоконтроль регулируется голосом совести. Голос совести выступает в роли регулятора этичности действий.

7. Совесть - это голос Духовного Я, сущности человека (Б.А. Орлов). Это совершенно объективный голос, который говорит в каждом всегда, независимо от того, хочет человек слышать его или нет. Совесть говорит спокойным, рассудительным, неэмоциональным голосом. Это путеводитель, следуя за которым, человек поступает в соответствии с этикой и все больше и больше раскрывает в себе духовность [2].

Следует еще раз подчеркнуть, что духовный человек обладает разумом, наполненным мудростью, то есть правильными знаниями о жизни. Его духовное стремление - жизнь ради истины, добра, красоты и любви. Если мы духовно развиты, то находимся в гармонии с самим собой, и нас не мучают неразрешимые проблемы взаимоотношения с окружающими, то мы будем более свободными в выборе решений, которые будут зависеть от нашей системы духовно-нравственных ценностей.

Духовность — это не ритуалы, не заповеди, не стремление поставить кого-то в какие-то рамки, кого-то объявить праведником, кого-то грешником, чью-то веру правильной, чью-то неправильной и так далее. Это, скорее, уже спекуляция духовностью. Вот эти понятия важно разделять. Духовный человек, по-настоящему духовный человек, делает мир вокруг себя лучше и гармоничнее. А если духовность человека приводит только к ссорам с близкими, к навешиванию ярлыков на окружающих, к осуждению людей, то это — псевдодуховность. Поистине, духовный человек знает простой закон, по которому живёт этот мир. Он знает, что всё, что происходит в его жизни, происходит из-за него и благодаря ему самому, и поэтому осуждать кого-то — просто глупо. Если мы видим чье-то несовершенство, то это несовершенство берёт начало в нас самих. Это важно понимать [4].

Список использованных источников

1. Александрова, Р.И. Философия образования российского зарубежья: духовно-нравственные искания / Р.И. Александрова, А.И. Белкин. - Новосибирск, 2001. С. 25 – 28.
2. Бородина, Н.К. Духовность: феномен и понимание / Н.К. Бородина. - Волгоград, 1999. С.112.
3. Клизовский, А.И. Основы миропонимания Новой эпохи / А.И. Клизовский. - М., 2000. С. 69.
4. Педагогическое наследие русского зарубежья. 20-е годы: Кн. для учителя. - М., 1993. С. 191 – 195.
5. Проблемы формирования духовности личности в педагогической теории и практике. - М., 2001. С. 265.